

## ÖZGEÇMİŞ

### Kimlik Bilgileri

**Adı Soyadı:** Neşe KAYA

**Doğum Yeri:** İstanbul

**Doğum Tarihi:** 01.01.1986

**Uzmanlık Alanı:** Beslenme ve Diyetetik

**Akademik Titre & Bölüm:** Dr. Öğr. Üyesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Sağlık Bilimleri Fakültesi

**İletişim Adresi:** Nuh Naci Yazgan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi / Kayseri

### Öğrenim Durumu

Derece	Bölüm / Anabilim Dalı	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme ve Diyetetik Bölümü	Erciyes Üniversitesi	2007
Y. Lisans	Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı	Erciyes Üniversitesi	2009
Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı	Hacettepe Üniversitesi	2014

### Tezler

Tez	Tez Başlığı	Tez Danışmanı
Yüksek Lisans	Altı – On dört Yaş Grubu Çocukların Süt Tüketim Durumlarının Belirlenmesi	Prof. Dr. Neriman İNANÇ
Doktora	Tip 1 Diyabette Diyet Proteinlerinin ve Yağlarının Kan Glukozu Üzerine Etkilerinin Belirlenmesi	Prof. Dr. Hülya GÖKMEN ÖZEL

### YÖNETİLEN LİSANS ÜSTÜ TEZLERİ

- 1- Kurtbeyoğlu E. 2018. Çocuklarda Dijital Oyun Bağımlılığı ve Obezite Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans Tezi, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik ABD, Kayseri
- 2- Aydın H. 2018. Kritik Olmayan Hastaların Beslenme Durumlarının Nutrisyonel Risk Skoru (NRS 2002) ve Subjektif Global Değerlendirme (SGD) Yöntemleri ile Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans Tezi, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik ABD, Kayseri

- 3- Aytekin G. 2016. Annelere Verilen Tamamlayıcı Beslenme Eğitiminin Etkinliği, Yüksek Lisans Tezi, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik ABD, Kayseri

### PROJE-BURSLAR

Yıl	Proje adı	Görevi
2013–2014	Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Deneği (KEPAN) tarafından desteklenen “Tip 1 Diyabette Diyet Proteinlerinin ve Yağlarının Kan Glukozu Üzerine Etkilerinin Belirlenmesi” konulu araştırma.	Doktora Tezi - Araştırmacı

### GÖREVLER

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Diyetisyen	Mustafa Yazıcı Göğüs Hastalıkları Hastanesi- Aksaray	2007- 2009
Diyetisyen	Ayvalık Devlet Hastanesi - Balıkesir	2009 - 2009
Öğretim Görevlisi	Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Kayseri	2009 - 2014
Dr. Öğr. Üyesi	Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Kayseri	2014 - 2021
Dr. Öğr. Üyesi	Nuh Naci Yazgan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Kayseri	2021- +

### İDARİ GÖREVLER

Görev	Yıl
ERÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkan Yrd.	2019- 2021
ERÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Eğitim Komisyon üyesi	2019- 2021
ERÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Kalite Komisyon üyesi	2019- 2021
ERÜ Erasmus Beslenme ve Diyetetik Bölüm Koordinatörlüğü	2011- 2019
ERÜ Mevlana Beslenme ve Diyetetik Bölüm Koordinatörlüğü	2013- 2021
ERÜ Farabi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Koordinatörlüğü	2013- 2021

## SON İKİ YILDA VERİLEN LİSANS VE LİSANSÜSTÜ DERSLERİ

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati	
			Teori	Uygulama
2018–2019	Güz	Çocuk Hastalıklarında Beslenme I	2	4
		Beslenme Biliminde Yenilikler I	2	0
		Mezuniyet Çalışması I	0	2
	Bahar	Anne Çocuk Beslenmesi	2	2
		Klinik Çocuk Beslenmesi Uygulamaları	2	10
		Beslenme Biliminde Yenilikler II	2	0
		Mezuniyet Çalışması II	0	2
2019–2020	Güz	Çocuk Hastalıklarında Beslenme I	2	4
		Beslenme Biliminde Yenilikler I	2	0
		Mezuniyet Çalışması I	0	2
	Bahar	Anne Çocuk Beslenmesi	2	2
		Klinik Çocuk Beslenmesi Uygulamaları	2	10
		Beslenme Biliminde Yenilikler II	2	0
		Mezuniyet Çalışması II	0	2

### Lisansüstü Dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati	
			Teori	Uygulama
2018–2019	Güz- Bahar	Klinik Beslenmede Sorunlar I (Çocuk)	1	2
		Klinik Beslenmede Sorunlar II (Çocuk)	1	2
2019–2020	Güz- Bahar	Gebe ve Emzikli Beslenmesi	2	0
		Anabilim Dalı Semineri (Doktora)	0	2

### BİLİMSEL ve MESLEKİ KURULUŞLARA ÜYELİKLER

Klinik Enteral ve Parenteral Nutrisyon (KEPAN) Derneği

Pediyatri Diyetisyenliği Derneği

## YAYIN LİSTESİ

### **A. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI, SCI-Expanded)**

**A1. Kaya N, Kurtoğlu S, Gökmen Özel H.** (2019) Does meal-time insulin dosing based on fat protein counting give positive results in postprandial glycaemic profile after a high protein-fat meal in adolescents with type 1 diabetes: a randomised controlled trial. J Hum Nutr Diet.

<https://doi.org/10.1111/jhn.12711>

**A2. Şahin H, Çiçek B, Yılmaz M, Ongan D, Kaya N, İnanç N.** Kayseri İlinde Yaşayan 65 Yaş ve Üzeri Bireylerde Beslenme Durumu Ve Yaşam Kalitesinin Saptanması, Turkish Journal of Geriatrics 2013; 16 (3) 322-329

### **B. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

**B1. Aytekin Şahin G, Kaya N, Kondolot M.** Annelere Verilen Eğitimin Tamamlayıcı Beslenme Üzerine Etkisi, Beslenme ve Diyet Dergisi, 2020;48(1):10-19. DOI: 10.33076/2020.BDD.1257

**B2. Kaya N,** Çocuklarda Enteral Nutrisyon Ürünleri Ve Özellikleri, Türkiye Klinikleri Beslenme ve Diyetetik Özel Dergisi Çocuklarda Nutrisyon Tedavisinde Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi Özel Sayısı, Türkiye Klinikleri J Nutr Diet-Special Topics 2015; 1(2):30-6. (Derleme Makale)

**B3. Yıldız Kaya N, Kurtoğlu S.** Tip 1 Diyabet Tanısı Almış 0–5 Yaş Grubu Çocukların Anne Sütü Alımı ve Beslenme ile İlgili Etmenlerin Değerlendirilmesi, Beslenme ve Diyet Dergisi, 2014;42(2):116-124.

**B4. Kaya N,** Gökmen Özel H, Diyet Proteinlerin ve Yağlarının Kan Glukozu Üzerine Etkileri, Beslenme ve Diyet Dergisi, 2014; 42 (1). (Derleme Makale)

**B5. Yılmaz M, Ongan D, Yıldız Kaya N, Çiçek B, Şahin H, İnanç N, Aykut M.** Gebelik Döneminde Verilen Emzirme Eğitiminin Anne Sütüyle Beslenme ve Emzirmeye İlişkin Davranışlara Etkisi, Beslenme ve Diyet Dergisi 2012;40( 1 ):2-11

### **C. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

**C1. Aydın H, Kaya N.** Yatan Hastaların Beslenme Durumlarının Nutrisyonel Risk Skoru (NRS 2002) ve Subjektif Global Değerlendirme (SGD) ile Değerlendirilmesi, 8.Uluslararası Tıp Tarihi ve Etiği Kongresi, Sözel Bildiri, 14-16 Kasım 2019.

**C2. Kaya N.** Besinler İlacımız, İlacımız Besinler Olsun, 8.Uluslararası Tıp Tarihi ve Etiği Kongresi, Sözel Bildiri, 14-16 Kasım 2019.

**C3.** Kurtbeyoğlu E, **Kaya N.** Çocuklarda Dijital Oyun Bağımlılığı ve Obezite Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, 2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Sözel Bildiri / S-49,sayfa:207-208, 10-12 Ekim 2019.

**C4.** **Kaya N,** Toklu H. Tip 1 Diyabetli Çocuk ve Adölesanlarda Hipoglisemi Korkusu ve Beslenme İle İlişkili Faktörlerin Değerlendirilmesi, 2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Sözel Bildiri / S-51,sayfa:211-212, 10-12 Ekim 2019.

**C5.** Kurtbeyoğlu E, Konyalığıl N, Atuk T, Özdemir F, **Kaya N.** Polikistik Over Sendromlu Kadınların Akdeniz Diyeti Uyumları, Antropometrik Ölçümleri ve Yaşam Kalitelerinin Değerlendirilmesi, 2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Sözel Bildiri / S-38,sayfa:187-188, 10-12 Ekim 2019.

**C6.** **Kaya N,** Kurtbeyoğlu E, Fırat S. 18-35 Yaş Arası Kadınların Osteoporoz Hakkındaki Bilgi Düzeyi ve Davranışlarının İncelenmesi, Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi- Gastrointestinal Hastalıklar, sözel bildiri: S-05, kongre kitabı sayfa 18, 5-7 Ekim, İzmir, 2017.

**C7.** **Kaya N,** Gökmen Özel H, Kurtoğlu S. Determining the Effects of Dietary Proteins and Fats on Blood Glucose in Type 1 Diabetes, 36<sup>TH</sup> ESPEN (The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism) Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Poster presentation : PP266-SUN, 6-9 September, Ceneva- Switzerland, 2014.

**C8.** Arslan M, **Kaya N,** Yılmaz M. Kayseri'deki Üç Toplum Sağlığı Merkezine Başvuran Gebelerin Beslenme Durumunun Saptanması. IX Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, poster bildiri:124, sayfa:280, 2-5 Nisan, Ankara, 2014.

**C9.** Özçalışkan H, Çelik N, **Yıldız N,** Şahin H. Erciyes Üniversitesi'nin Sağlıkla İlgili Bölümlerinde Lisans Eğitimi Gören Kız Öğrencilerde Yeme Davranışı Bozukluğunun Değerlendirilmesi. IX Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, poster bildiri:043, sayfa:216, 2-5 Nisan, Ankara, 2014.

**C10.** Çelik N, Şahin H, Çiçek B, **Kaya N.** Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesinde Öğrenim Gören Kadınlarda Premenstrual Dönemde Beslenme Alışkanlıklarının Menstrual Ağrı Şiddetine Etkisi. IX Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, poster bildiri:052, sayfa:223, 2-5 Nisan, Ankara, 2014.

**C11.** **Yıldız N,** Ongan D, İnanç N. Altı-Ondört Yaş Grubu Çocukların Süt Tüketim Durumu. VII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, sözel bildiri, kongre kitabı sayfa:297. İstanbul,14-18 Nisan 2010.

**C12.** Ongan D, İnanç N, Şahin H, Çiçek B, Budak N, Yılmaz M, **Kaya N.** Hipertansiyonlu hastaların sodyum tüketimlerinin uyku kalitesine etkisi. VIII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, poster bildiri:012, sayfa:309, 4-8 Nisan, Antalya, 2012.

#### **D. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

**D1. Kaya N, Gökmen Özel H, Kurtoğlu S.** Tip 1 Diyabette Diyet Proteinlerinin ve Yağlarının Kan Glukozu Üzerine Etkilerinin Belirlenmesi. 50. Ulusal Diyabet Kongresi-Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu, sözel bildiri: DSB-01, kongre kitabı sayfa: 306, 23-24 Nisan, Antalya, 2014.

#### **E. Basılmış Kitapları – Kitap Bölümü**

**E1. Yılmaz M, Kaya N, Enerji Gereksinimi, Özenoğlu A,** editör. Beslenmenin Esasları ve Sağlığın Korunmasında Beslenme. 1. Baskı Hatipoğlu Yayınevi, 2016. ss. 251-282.

**E2. Kaya N, Caferoğlu Z, Yeme Davranış Bozuklukları, Karaağaoğlu N, Gökmen Özel H,** editör. Pediatrikte Tıbbi Beslenme Tedavisi. 1 Baskı Ankara Nobel Tıp Kitapevi, 2021. ss, 268-299.

#### **Diğer yayınlar**

**Kaya N, Kırmızı Etin Beslenmedeki Yeri, Veterinerciyes 2010; (1), 26-27.(Hakemsiz)**

#### **ATIFLAR**

1-Kaya N., Kurtoğlu S., Gökmen Özel H. (2019) Does meal-time insulin dosing based on fat protein counting give positive results in postprandial glycaemic profile after a high protein-fat meal in adolescents with type 1 diabetes: a randomised controlled trial. J Hum Nutr Diet.

-Beyond Insulin to Carb Ratio- The Impact of Dietary Fat and Protein on Postprandial Glycemia and Implications for Mealtime dosing in Patients with Type 1 Diabetes, Julie Alexandra Hooper. The University of North Carolina at Chapel Hill Gillings School of Global Public Health, December 4, 2019. DOI: <https://doi.org/10.17615/rs4s-4x46>

2-Şahin H, Çiçek B, Yılmaz M, Ongan D, Kaya N, İnanç N. Kayseri İlinde Yaşayan 65 Yaş ve Üzeri Bireylerde Beslenme Durumu Ve Yaşam Kalitesinin Saptanması, Turkish Journal of Geriatrics 2013; 16 (3) 322-329

-Huzurevinde Yaşayan Yaşlıların Beslenme Durumları ve Beslenme Durumlarına Etki Eden Faktörler. Şahin AN. Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Programı, Yüksek Lisans Tezi, Aydın, 2019.

3- Yılmaz M, Ongan D, Yıldız Kaya N, Çiçek B, Şahin H, İnanç N, Aykut M. Gebelik Döneminde Verilen Emzirme Eğitiminin Anne Sütüyle Beslenme ve Emzirmeye İlişkin Davranışlara Etkisi, Beslenme ve Diyet Dergisi 2012;40( 1 ):2-11

-Doğan G. Annelerin Bebek Beslenmesine Yönelik Bilgi, Tutum ve Davranışları ile Postpartum Depresyon Durumlarının Değerlendirilmesi, Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Programı, Yüksek Lisans Tezi, 2019

### **KONUŐMACI OLARAK KATILDIĞI KONGRELER**

- 1- 9. Klinik Enteral ve Parenteral Nutrisyon Kongresi (KEPAN), Desteklenen projeler, Tip 1 Diyabette Diyet Proteinlerinin ve Yağlarının Kan Glukozu Üzerine Etkilerinin Belirlenmesi. 18-22 Mart, 2015, Antalya.

### **KATILDIĞI KONGRELER - SEMPOZYUMLAR - SEMİNERLER**

- 1- 8.Uluslararası Tıp Tarihi ve Etiği Kongresi, 14-16 Kasım, İstanbul, 2019.
- 2- 2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 10-12 Ekim, Ankara, 2019.
- 3- Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi-Gastrointestinal Hastalıklar, 5-7 Ekim, İzmir, 2017.
- 4- 9. Klinik Enteral ve Parenteral Nutrisyon Kongresi (KEPAN), 18-22 Mart, 2015, Antalya.
- 5- 50. Ulusal Diyabet Kongresi-Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu, 23-24 Nisan, 2014, Antalya.
- 6- IX Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2-5 Nisan, 2014, Ankara.
- 7- VII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 14-18 Nisan, 2010, İstanbul.
- 8- VI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2-6 Nisan, 2008, Antalya.
- 9- V. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 12-15 Nisan, 2006, Ankara.
- 10- 42. Ulusal Diyabet Kongresi, 10-14 Mayıs, 2006, Antalya.
- 11- VI.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Karbonhidrat Sayımı-İnsülin Pompası Uygulamaları Sempozyumu, 2-6 Nisan, 2008, Antalya.
- 12- I. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, 21-22 Ocak, 2011, İstanbul.
- 13- Klinik Beslenme Desteğinde Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu, 19-20 Mart, 2010, Kayseri.
- 14- Türkiye Diyetisyenler Derneği, Nutrisyonda Güncel Konular, 10-12 Ekim, 2008, Ankara.
- 15- Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri Semineri, 20-21 Şubat, 2014, Kayseri.

## **ÖDÜLLER**

**1.Kaya N**, Gökmen Özel H, Kurtoğlu S. Determining the Effects of Dietary Proteins and Fats on Blood Glucose in Type 1 Diabetes, 36<sup>TH</sup> ESPEN (The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism) Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Poster presentation : PP266-SUN, 6-9 September, Ceneva- Switzerland, 2014. ESPEN Bilimsel Komitesi- ESPEN Travel Grant.

## **HAKEMLİK**

- Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi-Journal of Health Science - Hakemlik
- İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi - İKÇÜSBF Hakemlik.

## **KURUMSAL VE MESLEKİ GELİŞİM FAALİYETLERİ**

**Eğiticilerin Eğitimi (Eğitici görevi) - 2019 Kayseri**

**Eğiticilerin Eğitimi - 2019 Kayseri**

**Ölçme ve Değerlendirme Eğitimi - 2018 Kayseri**

### **Erasmus Öğrenci Değişim Programı**

Erciyes Üniversitesi Erasmus Öğrenci Öğrenim Hareketliliği kapsamında Semmelweis University/Macaristan'da 1 Şubat-30 Nisan 2007 tarihleri arasında eğitim görmüştür.

### **Erasmus Personel Değişim Programı**

Erciyes Üniversitesi Erasmus Personel Ders Verme Hareketliliği kapsamında Semmelweis University/Macaristan'da 23-27 Eylül 2012 tarihleri arasında ders vermiştir.