

# ÖZGEÇMİŞ

## KİŞİSEL BİLGİLER

1. **Adı-Soyadı:** Gizem AYTEKİN ŞAHİN

2. **Doğum Tarihi:** 09/07/1991

3. **Unvanı:** Doktor Öğretim Üyesi

## EĞİTİM BİLGİLERİ

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Doktora	Beslenme ve Diyetetik	Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2021
Yüksek Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2016
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Hacettepe Üniversitesi	2014

## YABANCI DİLLER

İngilizce (B2)

## YAPTIĞI TEZLER

**Doktora Tezi:** Ratlarda Aflatoksin B1 Kaynaklı Nörotoksisite Üzerine Probiyotik Takviyesinin Etkileri

**Yüksek Lisans:** Annelere Verilen Tamamlayıcı Beslenme Eğitiminin Etkinliği

## ARAŞTIRMA ALANLARI

Beslenme ve Diyetetik, Toplu Beslenme Sistemleri

## AKADEMİK UNVANLAR/GÖREVLER

Kurum	Unvan	Yıl
Nuh Naci Yazgan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü	Dr. Öğr. Üyesi	2022-Devam ediyor
Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü	Arş. Gör	2015-2021
Karadeniz Teknik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü	Arş. Gör.	2015-2015

## İDARİ GÖREVLER

NNYÜ Kalite Komisyonu Üyeliği (2022-Devam ediyor)

NNYÜ Yemek Komisyonu Üyeliği (2022-Devam ediyor)

NNYÜ Mezuniyet Komisyonu Üyeliği (2022-Devam ediyor)

## VERDİĞİ DERSLER

AKADEMİK YIL	DÖNEM	DERSİN ADI	HAFTALIK SAATI		ÖĞRENCİ SAYISI
			Teorik	Uyg.	
2022-2023	Güz	Beslenme İlkeleri	4	0	70
2022-2023	Güz	Beslenme Uygulamaları I	1	2	68
2022-2023	Güz	Toplu Beslenme Sistemleri I	0	3	73
2022-2023	Güz	Toplu Beslenme Sistemleri Uygulamaları I	2	6	70
2022-2023	Güz	Özel Gruplarda Menü Planlama (YL)	2	0	3
2022-2023	Güz	Seminer I	0	2	17
2022-2023	Güz	Proje Çalışması I	0	2	16
2022-2023	Bahar	Besin Hazırlama ve Pişirme Yöntemleri	2	4	72
2022-2023	Bahar	Beslenme Uygulamaları II	1	2	73
2022-2023	Bahar	Besin Kontrolü ve Mevzuatı	2	0	72
2021-2022	Bahar	Toplu Beslenme Sistemleri II	3	0	70
2022-2023	Bahar	Toplu Beslenme Sistemleri Uygulamaları II	2	6	70
2022-2023	Bahar	Özel Gruplarda Menü Planlama (YL)	2	0	8
2022-2023	Bahar	Seminer II	0	2	17
2022-2023	Bahar	Proje Çalışması II	0	2	16
2023-2024	Güz	Beslenme İlkeleri	4	0	70
2023-2024	Güz	Beslenme Uygulamaları I	1	2	70
2023-2024	Güz	Toplu Beslenme Sistemleri I	0	3	72
2023-2024	Güz	Toplu Beslenme Sistemleri Uygulamaları I	2	6	60
2023-2024	Güz	Seminer I	0	2	13
2023-2024	Güz	Proje Çalışması I	0	2	15
2023-2024	Bahar	Toplu Beslenme Sistemleri II	0	3	72
2023-2024	Bahar	Toplu Beslenme Sistemleri Uygulamaları II	2	6	60
2023-2024	Bahar	Seminer II	0	2	13
2023-2024	Bahar	Proje Çalışması II	0	2	15
2023-2024	Bahar	Özel Gruplarda Menü Planlama (YL)	2	0	15

## YÖNETİLEN TEZLER

Kendirli G. Gıda İsrafı Davranışları Anketinin Türkçeye Uyarlanması: Geçerlilik Ve Güvenilirlik Çalışması. Nuh Naci Yazgan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2024.

Küçüksüllü EK. Bir Üniversite Yemekhanesinde Yemek Hizmetlerinden Yararlanan Öğrencilerin Diyet Akrilamid Maruziyetinin Değerlendirilmesi. Nuh Naci Yazgan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2024.

## YAYINLAR

### SCI, SSCI VE AHCI İNDEKSİNE GİREN DERGİLERDE YAYIMLANAN MAKALELER

1. Sahin O, **Aytekin-Sahin G**. Open-source multi-objective optimization software for menu planning. *Expert Systems with Applications*. 2024;252:124213.
2. **Aytekin Sahin G**, Aykemat Y, Yildiz AT, Dishan A, Inanc N, Gonulalan Z. Total aflatoxin and ochratoxin A levels, dietary exposure and cancer risk assessment in dried fruits in Türkiye. *Toxicon*. 2024;237:107540. <https://doi.org/10.1016/j.toxicon.2023.107540>.
3. Mengi Çelik O, **Aytekin Şahin G**, Gürel S. Do cooking and food preparation skills affect healthy eating in college students? 2023;11(10): 5898-5907.
4. **Aytekin Sahin G**, Mengi Celik O. Evaluation of food insecurity and associated factors in women of childbearing age: A community-based study from Turkey. *Food Sci Nutr*. 2023. <https://doi.org/10.1002/fsn3.3743>.
5. Caferoglu Z, **Aytekin Sahin G**, Gonulalan Z, Hatipoğlu N. Effects of whole-grain barley and oat  $\beta$ -glucans on postprandial glycemia and appetite: a randomized controlled crossover trial. *Food Funct*. 2022;13:10225-34. <https://doi.org/10.1039/d2fo01717b>.
6. **Aytekin Sahin G**, Karabulut D, Unal G, Sayan M, Sahin H. Effects of probiotic supplementation on very low dose AFB1-induced neurotoxicity in adult male rats. *Life Sci*. 2022;306:120798. <https://doi.org/10.1016/j.lfs.2022.12079>.
7. **Aytekin Sahin G**, Gul FH. Effects of COVID-19 pandemic on consumers' food label reading behaviours and trust in food label information. *British Food Journal*. 2022. <https://doi.org/10.1108/BFJ-01-2022-0092>.
8. Caferoglu Z, **Aytekin Sahin G**. The effects of kefir in mixed meals on appetite and food intake: a randomized cross-over trial. *Rev. Nutr*. 2021;34:e190174. <https://doi.org/10.1590/1678-9865202134e190174>.

### ESCI DERGİLERDE YAYIMLANAN MAKALELER

1. **Aytekin-Sahin G**, Besparmak A, Sagir SS, Somtas A, Ozturk D. Relationship between nutrient profiles, carbon footprint and water footprint of hospital menus. *Nutr Food Sci*. 2023. <https://doi.org/10.1108/NFS-07-2023-0154>.
2. **Aytekin Sahin G**, Caferoglu Z. The food service quality and its effects on nutritional status in nursing home residents. *Clinical Nutrition ESPEN* 2022;47:233-239.

### ULUSAL HAKEMLİ DERGİLERDE YAYIMLANAN MAKALELER

1. **Aytekin Şahin G**, Kendirli G, Küçüksüllü EK, Kip M, Öztürk D. Lise okul menülerinin kalitesi ve çevresel etkisinin değerlendirilmesi. *Bes Diy Derg*. 2024;52(1):19-37.

2. **Aytekin Şahin G**, Kendirli G, Küçüksüllü EK. Gıda katkı maddeleri hakkında bir bilgilendirme kaynağı olarak Youtube videolarının değerlendirilmesi. Sağ Bil Derg. 2024; 33(2): 264-270.
3. **Aytekin Şahin G**, Çavdar M, Caferoğlu Akın Z. Sağlık çalışanı olan ve olmayan ebeveynlerin çocuk besleme tutum ve davranışları. H.Ü. Sağ Bil Fak Derg. 2024;11(1):210-231.
4. **Aytekin Şahin G**, Kaya N, Kondolot M. Annelere verilen eğitimin tamamlayıcı beslenme üzerine etkisi. Bes Diy Derg. 2020;48(1):10-19.
5. Caferoglu Z, **Aytekin Şahin G**, Hatipoğlu N, İnanç N. Tip 1 diyabetli çocuk ve adölesanların diyet kalitesi, diyet asit yükü ve glisemik kontrol ile ilişkisi. Bes Diy Derg. 2020;48(1):31-42.
6. Bakır B, **Aytekin Şahin G**. Polifenollerden zengin besinler ve hipertansiyon. Türkiye Klinikleri J Health Sci. 2020;5(1):135-44.
7. **Aytekin Şahin G**. Otizm spektrum bozukluğunda endokrin bozucuların rolü. Türkiye Klinikleri J Health Sci. 2019;4(3):348-57.
8. **Aytekin Şahin G**, Yılmaz H. Çölyak hastalığı olan çocuk ve adölesanların anne sütü alma ve tamamlayıcı beslenmeye geçme durumlarının değerlendirilmesi. Türkiye Klinikleri J Health Sci 2017;2(3):129-35.

## **KİTAP & KİTAP BÖLÜMLERİ**

1. **Aytekin Şahin G**, Mengi Çelik Ö. Çocukluk Çağı Obezitesinde İşlevsel Besinler. İçinde: Sürdürülebilir Sağlıkta İşlevsel Besinler (Ed. Nevra Koç). s. 165-171. Nobel Yayıncılık, 2023. Ankara.
2. Oğuz Ş, Güneş Şahin G, Navruz Varlı S, Baygut H, **Aytekin Şahin G**, Aydoğdu C. Mutfak Alt Yapı ve Donanım Çalışmaları. İçinde: Afet Sonrası Acil Beslenme İhtiyaçları ve Koordinasyon Panel ve Çalıştay: Sonuç Raporu (Ed. Rukiye Yalap). Kapadokya Üniversitesi Yayınları, 2023.
3. **Aytekin Şahin G**. Üretim. İçinde: Yiyecek Hizmetleri Yönetimi İlkeler ve Uygulamalar, Funda Pınar Çakıroğlu, Ayşe Nur Songür Bozdağ, Editör. Hipokrat Yayıncılık, Ankara, ss. 200-228, 2023. (Kitap bölümü çevirisi)
4. Acar Tek N, Ongan D, Son NE, Köksal S, Navruz Varlı S, Yalçın E,...**Aytekin Şahin G**. et al. Huzurevlerinde Menü Planlama. İçinde: Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) için Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberi, Yasemin Beyhan, Saniye Bilici, Mevlüde Kızıl, Editör, Sağlık Bakanlığı Yayın No: 1184, Ankara, ss.181-206, 2020.
5. Şahin H, **Aytekin Şahin G**. Majör Mineraller ve Kemik Sağlığı. İçinde: Beslenme: Bilim ve Uygulamalar, Bahittin Kahveci, Editör, Palme Yayın Dağıtım, Ankara, ss.438-477, 2020. (Kitap bölümü çevirisi)

## **HAKEMLİ KONGRE / SEMPOZYUM BİLDİRİ KİTAPLARINDA YER ALAN YAYINLAR**

### **Uluslararası Kongreler:**

1. **Aytekin Şahin G.** Yöresel kayseri yemeklerinin enerji ve besin ögesi içerikleri ile diyet kalitelerinin değerlendirilmesi. 2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Mersin/Türkiye, 5-6 Ekim 2023, ss. 4-5 (Sözel Bildiri)
2. **Aytekin-Sahin G,** Besparmak A, Sagir SS, Somtas A, Ozturk D. Hastane menülerinin besin ögesi profili, karbon ve su ayak izi arasındaki ilişki. 2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, 5-6 Ekim 2023, Mersin/Türkiye, ss. 7 (Sözel Bildiri)
3. Küçüksüllü EK, **Aytekin Şahin G.** The relationship between nutrition knowledge level and sustainable and healthy eating behavior in university students. 5. International Conference on Gastronomy, Nutrition and Dietetics, Istanbul/Turkey, 11-13 November 2023, pp. 409-410. (Sözel bildiri)
4. **Aytekin Sahin G,** Mengi Celik O, Gurel S. Üniversite öğrencilerinin pişirme ve yiyecek hazırlama becerileri ile sağlıklı beslenme tutumlarının değerlendirilmesi. VI. International Health Science and Life Congress (IHSLC2023), Burdur/Turkey,02-05 March 2023, pp. 436 (Sözel bildiri)
5. Caferoglu Z, **Aytekin Sahin G,** Gönülalan Z, Hatipoğlu N. Does oat bread affect postprandial glucose responses? 4th International Health Sciences and Life Congress Burdur/TURKEY, 08-10 April 2021, pp. 472-477 (Sözel bildiri)
6. Caferoğlu Z, **Aytekin Şahin G.** Düşük veya yüksek glisemik indeksli öğünlere kefir eklenmesi postprandiyal glisemiye etkiler mi? X. ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 31 Mart - 04 Nisan 2021, ss.114-115 (Sözel Bildiri)
7. **Aytekin Şahin G.** COVID-19 Pandemisinin Toplu Beslenme Hizmetlerinde Sunulan Menülerin Kalitesi Üzerine Etkisi: Erciyes Üniversitesi Örneği. X. ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 31 Mart - 04 Nisan 2021, ss.118-121(Sözel Bildiri)
8. **Aytekin Sahin G,** Bakir B. Efficacy of the Low FODMAP Diet for Treating Irritable Bowel Syndrome. 1st International Food&Medicine Congress, Ankara, Türkiye, 24 - 26 Mayıs 2018, ss.202 (Poster bildiri)
9. Bakir B, **Aytekin Sahin G.** The Preventive and Therapeutic Role of Magnesium in Hypertension. 1st International Food&Medicine Congress, Ankara, Türkiye, 24 - 26 Mayıs 2018, ss.203 (Poster bildiri)
10. **Aytekin Şahin G.** Polikistik over sendromunda güncel beslenme yaklaşımları. 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017, ss.448 (Sözel bildiri).
11. **Aytekin Şahin G,** Bakır B. Süt kaynaklı biyoaktif peptidlerin ağırlık kontrolü ve iştah üzerine etkileri. 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017, ss.447 (Sözel bildiri).

### **Ulusal Kongreler:**

1. Bakır B, **Aytekin Şahin G.** Fonksiyonel besin tarçının kan şekeri kontrolüne etkisi. İç Anadolu Bölgesi 3. Tarım ve Gıda Kongresi, Sivas, Türkiye, 26 - 28 Ekim 2017, ss.289 (Poster bildiri).
2. **Aytekin Şahin G.**, Bakır B. Siyah sarımsağın sağlık üzerine etkileri. İç Anadolu Bölgesi 3. Tarım ve Gıda Kongresi, Sivas, Türkiye, 26 - 28 Ekim 2017, ss.289 (Poster bildiri).
3. **Aytekin Şahin G.**, Yılmaz H. Çölyak Hastalığı Olan Çocukların Anne Sütü Alma ve Tamamlayıcı Beslenmeye Geçme Durumlarının Değerlendirilmesi. 5. Fetal Hayattan Çocukluğa ilk 1000 gün Gebe ve Çocuk Beslenmesi, Ankara, Türkiye, 19 - 22 Mart 2017, ss.110 (Sözel bildiri).

## **DESTEKLENEN PROJELER**

1. Nuh Naci Yazgan Üniversitesi Yemekhanesinde Yemek Hizmetlerinden Yararlanan Öğrencilerin Diyet Akrilamid Maruziyetinin Değerlendirilmesi. Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Yürütücü, 2024-2024 (ULUSAL) (Proje Kodu 2023-SA.BP/20)
2. Ratlarda Aflatoksin B1 Kaynaklı Nörotoksisite Üzerine Probiyotik Takviyesinin Etkileri. Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 2019-2022 (ULUSAL) (Proje Kodu TDK-2019-9242)
3. Arpa ve Yulaf Ekmeğinin İştah Üzerine Etkileri. Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 2019-2021 (ULUSAL) (Proje Kodu: TSA-2019-8761)

## **BİLİMSEL KURULUŞLARA ÜYELİKLER**

1. Türkiye Diyetisyenler Derneği (Üye) (2021-devam ediyor)
2. Sürdürülebilir Yaşam Derneği (Üye) (2021-devam ediyor)

## **KATILDIĞI KURSLAR**

Deney Hayvanları Kullanım Kursu, ERÜ Deney Hayvanları Yerel Etik Kurulu ve ERÜ Sürekli Eğitim Merkezi, 2017.

## **KATILDIĞI/DÜZENLEDİĞİ ETKİNLİKLER**

Nuh Naci Yazgan Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi (Düzenleme Kurulu), 2024.

Türk Mutfağı Haftası (Konuşmacı, Türk Mutfağının Sağlık Açısından Önemi), 2024

X. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Kongresi (Düzenleme Kurulu), 2017.